

Ovulatietest

Geavanceerd Digitaal

5 aandachtspunten

- De Piekvruchtbaarheid wordt gedurende 48 uur continu weergegeven nadat deze voor het eerst werd weergegeven. De houder kan niet nóg een test lezen terwijl dit wordt weergegeven.
- De cycli van elke vrouw zijn uniek en hormoonpatronen verschillen. Het weergegeven aantal vruchtbare dagen geldt voor u persoonlijk. In een onderzoek met 87 vrouwen hebben we het volgende waargenomen:

Het aantal dagen van Hoge vruchtbaarheid vóór Piekvruchtbaarheid	% vrouwen
0-4	66%
5-9	25%
10+	1%
Geen Piekvruchtbaarheid na Hoge vruchtbaarheid	8%
TOTAAL	100%

Lees deze bijsluiter goed door voordat u een test uitvoert.

- Als u op de juiste dag bent gestart met testen en meer dan 9 dagen van Hoge vruchtbaarheid ziet, kunt u het testen tijdens deze cyclus stoppen; het is onwaarschijnlijk dat u deze cyclus Piekvruchtbaarheid ziet. Ga naar vraag 4.
- Test niet meer dan één keer per dag totdat u Hoge vruchtbaarheid hebt gezien. Voor een betrouwbaar resultaat moet u de urine na uw langste slaap gebruiken. Wanneer u Hoge vruchtbaarheid ziet, kunt u vaker testen. Drink normaal. Het is bovendien belangrijk dat u niet plast gedurende 4 uur voordat u opnieuw een test uitvoert.
- Als u de batterijen uit de houder verwijdert, kunt u de houder niet opnieuw gebruiken.

Wijze van testen

1 Bepaal wanneer u moet testen

- Ontdek met behulp van de onderstaande tabel wanneer u kunt beginnen met testen.
- De dag waarop uw menstruatie begint (de eerste dag waarop u echt vloeit) is dag 1. Uw cyclustijd is het totale aantal dagen vanaf dag 1 tot en met de dag dat uw volgende cyclus begint.
- Als uw cyclustijd varieert, kies dan de kortste cyclus van de laatste 6 cycli die u hebt gehad om te bepalen wanneer u moet beginnen met testen.

- Als u niet weet hoe lang uw cyclus is, wacht u minstens één cyclus en bepaalt u de lengte daarvan zodat u weet wanneer u moet beginnen met testen.
- Het is belangrijk om te beginnen met testen op de dag die in de tabel wordt weergegeven. Als uw cyclus bijvoorbeeld 27 dagen duurt, begint u met testen op dag 7.

Test altijd met de eerste urine na uw langste slaap.

Hoe lang is uw cyclus (dagen)?	21 of minder	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 of meer
Begin met testen op de dag die wordt weergegeven onder uw normale cyclustijd.	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 dagen vóór u uw volgende menstruatieperiode verwacht

Teststaafje en houder:



2 Plaats het teststaafje in de houder

- a) Wanneer u klaar bent voor de test, haalt u een teststaafje uit de folieverpakking en verwijdert u het kapje.



- b) Plaats het teststaafje in de houder en zorg ervoor dat de paarse pijlen zoals afgebeeld zijn uitgelijnd.



- c) Als u de test voor de eerste keer gebruikt, knippen de nieuwe cyclussymbolen kort.



Tijdens het eerste gebruik knippen de symbolen kort

- d) Het symbool 'Test klaar' wordt vervolgens weergegeven. U moet de test nu onmiddellijk uitvoeren. Als dit symbool niet verschijnt of het display niets weergeeft, werpt u het teststaafje uit en plaatst u het terug in de houder.



Als het symbool niet verschijnt, werpt u het teststaafje uit en plaatst u het opnieuw

3 Voer de test uit

- a) Of...
houd alleen het absorberende uiteinde gedurende 3 seconden omlaag in uw urinestraal. Zorg ervoor dat de houder niet nat wordt.



- Denk eraan dat u het teststaafje in de houder plaatst voordat u de test uitvoert.

Of...

u kunt een urinemonster in een schoon, droog potje opvangen. Houd alleen het absorberende uiteinde gedurende 15 seconden in uw verzameld urinemonster.



- b) Plaats het kapje terug en veeg eventuele overtollige urine weg. Houd de absorberende teststrip naar beneden gericht of leg het teststaafje plat neer.

4 Wacht op uw uitslag

Binnen 1 minuut knippert het symbool 'Test klaar' om aan te geven dat de test werkt.



5 Lees uw uitslag af

	Uw meest vruchtbare moment		
Uw uitslag			
Wat het betekent	Lage vruchtbaarheid: kleine kans om zwanger te worden Als u vandaag vrijt, is dat vooral voor het plezier want de kans is klein dat u zwanger wordt. Test morgen opnieuw.	Hoge vruchtbaarheid: grotere kans om zwanger te worden Vrij vandaag om de kans te vergroten dat u zwanger wordt. Er is een toename van oestrogeen gedetecteerd. Hoge vruchtbaarheid wordt weergegeven totdat uw LH-toename wordt gedetecteerd (Piekvruchtbaarheid).	Piekvruchtbaarheid: grootste kans om zwanger te worden Vrij vandaag om de kans dat u zwanger wordt te maximaliseren. Uw LH-toename is gedetecteerd, vandaag en morgen zijn uw meest vruchtbare dagen. Als Piekvruchtbaarheid voor de eerste keer wordt weergegeven, hoeft u deze cyclus daarna niet meer te testen.
Hoe lang het wordt weergegeven	De resultaten Lage en Hoge vruchtbaarheid worden 8 minuten lang weergegeven. Als u uw uitslag hebt gemist, werpt u het teststaafje uit. Uw uitslag wordt nu nog eens 2 minuten weergegeven.		De Piekvruchtbaarheid wordt gedurende 48 uur continu weergegeven.

Als er geen uitslag wordt weergegeven, raadpleegt u 'Andere symbolen en hun betekenis'.

6 U bent klaar met testen

Verwijder uw teststaafje zo snel mogelijk nadat u uw uitslag hebt afgelezen en voer deze af via uw normaal huishoudelijk afval.

7 Uw volgende test uitvoeren

Volg de instructies van stap 2 met een nieuw teststaafje.

Verdere informatie

- Deze test werkt anders dan ovulatietesten die één hormoon detecteren. Deze test detecteert **2 belangrijke vruchtbaarheidshormonen** – oestrogeen en luteïniserend hormoon (LH). Het is voor de test belangrijk dat 'referentieniveaus' voor deze hormonen worden ingesteld, dus zorg ervoor dat u de test uitvoert zoals wordt beschreven en blijft testen met dezelfde houder totdat 'Piekvruchtbaarheid' verschijnt.
- Als er geen aanzienlijke stijging ten opzichte van het basisniveau hormonen wordt gedetecteerd, wordt Lage vruchtbaarheid weergegeven. U ziet mogelijk een aantal dagen Lage vruchtbaarheid voordat u Hoge of Piekvruchtbaarheid ziet.
- Het oestrogeenniveau stijgt in de dagen voor de LH-toename en bereidt het lichaam voor op de ovulatie. Als een stijging van het oestrogeenniveau wordt gedetecteerd, wordt Hoge vruchtbaarheid weergegeven, elke dag totdat Piekvruchtbaarheid wordt gedetecteerd.
- Hoge vruchtbaarheid wordt aangegeven als een knipperende smiley.
- Als er geen stijging in het oestrogeenniveau wordt gedetecteerd, of als deze stijging en de LH-toename dicht na elkaar volgen, ziet u Hoge vruchtbaarheid mogelijk niet.
- De LH-toename doet zich voor ongeveer 24-36 uur voordat een eikel door de eierstokken wordt vrijgelaten (ovulatie). Als uw LH-toename wordt gedetecteerd, wordt Piekvruchtbaarheid weergegeven en dit wordt normaal gesproken weergegeven **nadat** Lage en Hoge vruchtbaarheid worden weergegeven.
- De Piekvruchtbaarheid wordt weergegeven als een statisch lachend gezichtje (**deze knippert niet**) en blijft gedurende 48 uur continu op het display staan. Als uw LH-toename op de eerste testdag wordt gedetecteerd, wordt Piekvruchtbaarheid weergegeven.
- U ziet mogelijk niet elke cyclus Lage, Hoge en Piekvruchtbaarheid. Dit is niet ongebruikelijk. Ga voor meer informatie naar Vragen en antwoorden.
- Vrij op dagen van Hoge vruchtbaarheid en Piekvruchtbaarheid om uw kans om zwanger te worden te maximaliseren.**

Vragen en antwoorden

1 Wat gebeurt er als ik niet heb getest met de eerste urine na mijn langste slaap?

U kunt onverwachte resultaten van Hoge vruchtbaarheid krijgen. U kunt ook testen zodra u kunt, maar let er op dat u niet te veel drinkt.

2 Hoe nauwkeurig is de Clearblue Geavanceerd Digitaal?

Een laboratoriumonderzoek heeft aangetoond dat de test meer dan 99% nauwkeurig is bij het detecteren van de LH-toename (Piekvruchtbaarheid).*

3 Ik heb geen dagen met Hoge vruchtbaarheid gezien. Waarom is dat?

Dit kan omdat het oestrogeenniveau niet hoog genoeg is om te worden gedetecteerd, of omdat uw hormoonveranderingen te dicht op elkaar volgen, of omdat u te laat bent begonnen met testen. U kunt nog steeds Piekvruchtbaarheid zien en u kunt vertrouwen op deze uitslag.

4 Ik heb geen dagen met Piekvruchtbaarheid gezien. Waarom is dat?

Uw LH-toename is mogelijk te laag om te worden gedetecteerd, of u hebt geen ovulatie gehad deze cyclus. Dit is niet ongebruikelijk, maar we raden u aan uw arts te raadplegen als u gedurende 3 achtereenvolgende cycli geen Piekvruchtbaarheid ziet.

Als u een test mist rond uw LH-toename, ziet u mogelijk geen Piekvruchtbaarheid. Test daarom zoals wordt geadviseerd en gebruik de hele cyclus dezelfde houder.

5 Kan medicatie of een medische aandoening een invloed hebben op de uitslag?

Lees altijd eerst de bijsluiters van uw medicijnen voordat u een test uitvoert. Bepaalde medische aandoeningen en medicatie kunnen misleidende uitslagen geven, bijvoorbeeld als u zwanger bent, onlangs zwanger bent geweest, de menopauze hebt bereikt, verminderde lever- of nierfunctie hebt, polycysteus-ovariumsyndroom hebt, vruchtbaarheidsmedicatie neemt die luteïniserend hormoon of humaan choriongonadotrofine bevat, of als u antibiotica neemt die tetracycline bevatten.

Sommige vruchtbaarheidsbehandelingen, zoals clomifeencitraat, geven een misleidende uitslag van Hoge vruchtbaarheid. De uitslag Piekvruchtbaarheid wordt niet beïnvloed.

Als u een onverwachte uitslag krijgt, dient u deze te bespreken met uw huisarts.

Andere symbolen en hun betekenissen

Als er een fout is opgetreden, verschijnt binnen tien minuten een symbool.

	U hebt het teststaafje te vroeg verwijderd. Plaats het snel terug.
	Er is een fout opgetreden tijdens het testen. Test opnieuw met een nieuw teststaafje. Als u urine hebt verzameld, gebruikt u dit om opnieuw te testen zodra het display leeg is. Test anders zo snel mogelijk, maar drink normaal en ga gedurende 4 uur voordat u opnieuw een test uitvoert niet plassen.
	U kunt deze houder niet opnieuw gebruiken, maar u kunt ongebruikte teststaafjes wel gebruiken. Test opnieuw met een andere houder uit een nieuwe verpakking en volg de instructies zorgvuldig op.
	Als u een teststaafje plaatst en het display leeg blijft, hebt u het staafje mogelijk niet goed geplaatst. Werp het teststaafje uit en begin opnieuw bij stap 2. Als het teststaafje goed is geplaatst en het display nog steeds leeg blijft, werkt de houder niet meer en moet u een nieuwe verpakking kopen. Als het display leeg is na het testen, kan het zijn dat de houder erg nat is geworden en niet meer werkt.
	Dit verschijnt als u voor de eerste keer een teststaafje plaatst. Dit verschijnt ook als u test nadat u Piekvruchtbaarheid hebt gezien of als u meer dan 3 dagen na elkaar geen test hebt uitgevoerd. Als u 3 of meer testen mist en Piekvruchtbaarheid niet hebt gezien, kunt u beter op uw volgende cyclus wachten voordat u opnieuw test.

Als u onlangs zwanger bent geweest, moet u wachten met testen totdat u 2 cycli hebt gehad.

Als u onlangs bent gestopt met hormonale anticonceptie, kan uw cyclus onregelmatig zijn. U kunt daarom beter wachten tot u 2 natuurlijke menstruatiedagen hebt gehad voordat u begint met testen.

Raadpleeg uw arts als u medicatie neemt of een medische aandoening hebt voordat u een zwangerschap plant. Als u een medisch gediagnosticeerd vruchtbaarheidsprobleem hebt, moet u uw huisarts vragen of Clearblue Geavanceerd Digitaal voor u geschikt is.

6 Hoe recycle ik de batterijen en hoe gooi ik de houder weg? Als u de batterijen uit de houder verwijdert, kunt u de houder niet opnieuw gebruiken.

Als u klaar bent met de houder, haalt u de bovenste en onderste helft uit elkaar, beginnend met het uiteinde dat zich het dichtst bij het display bevindt. Verwijder de batterijen uit het compartiment onder het centrale metalen deksel en voer deze af conform de juiste procedure voor recycling.

Let op: Demonteer de batterijen niet, laad de batterijen niet opnieuw op en gooi de batterijen niet in het vuur. Niet inslikken. Uit de buurt van kinderen houden. Verwijder de resterende delen van de houder conform de juiste procedure voor recycling van elektrische apparatuur. Gooi elektrische apparatuur nooit in het vuur.

7 Zijn teststaafjes apart verkrijgbaar?

Nee. Als u alle teststaafjes in de verpakking hebt gebruikt, moet u een nieuwe verpakking met een houder en teststaafjes kopen. Gebruik de hele cyclus dezelfde houder met nieuwe teststaafjes.

Als u op het einde teststaafjes over hebt, kunt u deze en de houder voor uw volgende cyclus gebruiken indien nodig.

8 Ik heb meerdere maanden Clearblue Geavanceerd Digitaal gebruikt en ben niet zwanger geworden. Waarom is dat?

Normale gezonde stellen kunnen er een aantal maanden over doen om zwanger te raken. We raden aan uw arts te raadplegen als u jonger bent dan 35 jaar en nog niet zwanger bent na 12 maanden proberen. Als u ouder bent dan 35, gaat u naar uw arts na 6 maanden proberen en als u ouder bent dan 40, gaat u meteen naar uw arts.

Voor thuis zelf testen. Enkel voor *in vitro* diagnostisch gebruik. Niet voor inwendig gebruik. De teststaafjes niet hergebruiken. Buiten bereik van kinderen bewaren. Bewaren tussen 2 en 30 °C. Als u het product in de koelkast bewaart, moet u het gedurende 30 minuten op kamertemperatuur laten komen. Niet gebruiken indien de verpakkingfolie van het teststaafje beschadigd is. Gebruik een teststaafje niet na de uiterste gebruiksdatum. Gebruik alleen teststaafjes voor Clearblue Geavanceerd Digitaal ovulatietest met de houder. Niet voor gebruik als voorbehoedsmiddel.

Uitslagen moeten op het display worden afgelezen en niet aan de hand van mogelijk zichtbare lijntjes op het teststaafje.

Dit IVD digitale apparaat voldoet aan de eisen voor emissie en immuniteit van EN 61326-2-6:2006. De EMC-tegenmaatregelen die in dit elektronische instrument zijn gebruikt, geven een redelijke bescherming tegen de effecten van elektromagnetische interferentie die vaak in de thuisomgeving voorkomt. De volgende preventieve waarschuwingen zijn van toepassing op apparatuur die voldoet aan EN 61326-2-6:2006.

a) Gebruik van dit instrument in een droge omgeving, in het bijzonder wanneer hier synthetische materialen aanwezig zijn (synthetische kleding, tapijten etc.) kan schadelijke statische ontladingen veroorzaken die tot foutieve uitslagen kunnen leiden.
b) Gebruik dit instrument niet in de buurt van bronnen met sterke elektromagnetische straling (bijvoorbeeld mobiele telefoons), aangezien deze de juiste werking van de test kunnen verstoren.



0123

2300474.03 03-2019

www.clearblue.com

Onze adviseurs zijn aanwezig van ma t/m vrij van 8-16 uur, behalve op feestdagen.

NL 0800 394 9031 • BE 0800 815 46

Gratis vanaf het telefoonnetwerk, uw mobiele provider kan kosten in rekening brengen. Alle telefoongesprekken worden opgenomen en kunnen met het oog op de kwaliteitscontrole afgeleest worden. Houd het LOT-nummer van de verpakking gereed. Als onze Nederlandstalige medewerker niet beschikbaar is, helpt ons Engelstalige team u graag verder.

Omdat prenatale zorg zeer belangrijk is voor de gezondheid van een baby, raden we aan dat u uw arts raadpleegt voordat u probeert zwanger te worden.

*De gevoeligheid van de LH-detectie van Clearblue Geavanceerd Digitaal ovulatietest is 40 mIU/ml, gemeten volgens de Derde Internationale Norm voor LH en FSH in urine voor Biotest (71/264).

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Zwitserland.
Clearblue is een handelsmerk van SPD.
©2019 SPD. Alle rechten voorbehouden.

	In vitro diagnostisch medisch apparaat		Batchcode
	Fabrikant		Uiterste gebruiksdatum
			Temperatuurbeperkingen 2°C - 30°C