

# Clearblue<sup>®</sup> PLUS

## Zwangerschapstest

### met VAN KLEUR VERANDEREND UITEINDE

- Clearblue<sup>®</sup> PLUS is voor meer dan 99% nauwkeurig, als de test wordt gebruikt vanaf de dag waarop uw menstruatie zou moeten beginnen.
- Clearblue<sup>®</sup> PLUS kan vanaf 5 dagen voor uw gemiste menstruatie worden gebruikt.

Lees deze bijsluiters zorgvuldig door voordat u een test uitvoert.

### Wanneer u de test uitvoert,

kan het handig zijn om een horloge of klok in de buurt te hebben.

#### 1 EEN TEST UITVOEREN

Als u test op de dag dat uw menstruatie zou moeten beginnen, kunt u op elk moment van die dag testen.

Als u de test uitvoert vóór de dag waarop uw menstruatie zou moeten beginnen, gebruikt u de eerste urine van de dag.

#### IN UW URINE TESTEN

U kunt het teststaafje rechtstreeks in uw urinestraal houden of in een beetje urine dat u hebt opgevangen in een schoon, droog glas of potje.

- Houd het teststaafje met het van kleur veranderende uiteinde naar beneden gericht gedurende 5 seconden in uw urine, ofwel rechtstreeks in uw urinestraal ofwel in een beetje urine in een glas of potje (zie afbeelding).
- Het van kleur veranderende uiteinde zal snel roze worden, wat aangeeft dat er urine wordt geabsorbeerd. Het van kleur veranderende uiteinde



moet zich gedurende de volledige 5 seconden in uw urine bevinden.



Het van kleur veranderende uiteinde moet zich gedurende de volledige 5 seconden in uw urine bevinden.



5 seconden



De 5 seconden beginnen wanneer u ziet dat het van kleur veranderende uiteinde roze wordt.

Urinestraal **OF** Verzameld monster

- Houd het van kleur veranderende uiteinde naar beneden gericht of leg het teststaafje plat neer tot er een blauwe lijn in het controlevenster is verschenen.
- Eventueel kunt u de dop terugplaatsen.

Als het uiteinde niet volledig roze is gekleurd, gaat u naar **vraag 7**.

2 **3 minuten**

#### 3 MINUTEN WACHTEN

Als de test begint te werken, ziet u één of twee blauwe lijnen verschijnen.

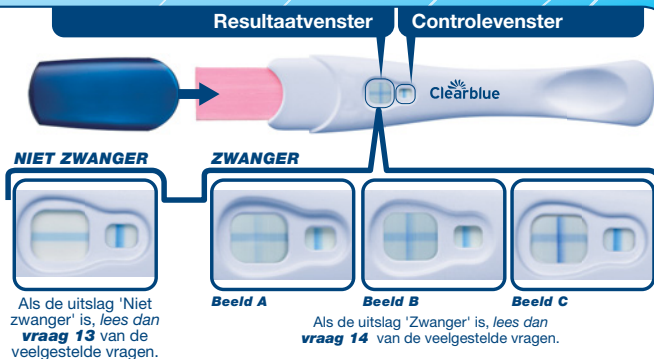
#### 3 DE UITSLAG AFLEZEN

Nu kunt u de uitslag aflezen in het resultaatvenster.

**Wanneer u uw resultaat afleest, moet er een blauwe lijn in het controlevenster staan. Deze lijn laat zien dat de test heeft gewerkt.**

De uitslag 'Zwanger' kan binnen 1 minuut verschijnen als u de test uitvoert na de dag dat u over tijd bent (dit is de dag waarop u tegen de verwachting in niet ongesteld werd). U moet de volledige 3 minuten wachten om het resultaat 'Niet zwanger' te bevestigen. Wacht ook 3 minuten als u de test uitvoert voordat u ongesteld had moeten worden (ga naar **vraag 11**).

Als er na **10 minuten** nog steeds geen blauwe lijn in het controlevenster is verschenen, heeft de test niet goed gewerkt (ga naar **vraag 8**).



Als de uitslag 'Niet zwanger' is, lees dan **vraag 13** van de veelgestelde vragen.

Als de uitslag 'Zwanger' is, lees dan **vraag 14** van de veelgestelde vragen.

**Het maakt niet uit als één van de lijnen van het '+'-symbool lichter of donkerder is dan de andere; het resultaat is 'Zwanger'.**

**BELANGRIJK:** Na het uitvoeren van de test moet de uitslag binnen **10 minuten** worden afgelezen. Wijzigingen die zich daarna voordoen, moeten worden genegeerd.

Als u nog steeds niet zeker bent van de uitslag, lees dan de informatie onder **vraag 9**.

## Veelgestelde vragen

### 1 Hoe nauwkeurig is Clearblue® PLUS?

Bij laboratoriumonderzoek is Clearblue® PLUS voor meer dan 99% nauwkeurig gebleken, als de test wordt gebruikt vanaf de dag waarop de menstruatie zou moeten beginnen.

### 2 Hoe werkt Clearblue® PLUS?

Wanneer u zwanger bent, maakt u lichaam het zwangerschapshormoon hCG (humane choriongonadotrofine) aan. In een vroeg stadium van de zwangerschap neemt de hoeveelheid hCG in het lichaam toe. Clearblue® PLUS kan zeer kleine concentraties van dit hormoon in de urine detecteren (de gevoeligheid van deze test is 25 mIU/ml).

### 3 Wanneer kan ik Clearblue® PLUS gebruiken?

Clearblue® PLUS kan tot 5 dagen voor uw gemiste menstruatie worden gebruikt (maximaal 4 dagen voordat uw menstruatie zou moeten beginnen). Als u de test gebruikt voordat uw menstruatie zou moeten beginnen en het resultaat is 'Niet Zwanger', dan bestaat er een kans dat u toch zwanger bent. Zie de onderstaande tabel voor de resultaten van klinisch onderzoek met Clearblue® PLUS bij zwangerschappen in een vroeg stadium.

| Vroeg testen  |   |
|---|---|
| Aantal dagen voordat de menstruatie zou moeten beginnen | % zwangere vrouwen met de uitslag 'Zwanger' |
| -1  | 98%   |
| -2  | 97%   |
| -3  | 88%   |
| -4  | 56%   |

### 4 Moet ik een urinemonster van 's ochtends vroeg gebruiken?

Als u de test gebruikt voordat uw menstruatie zou moeten beginnen, adviseren we om een monster te nemen van de eerste urine van de dag. In andere gevallen kunt u op elk moment van de dag testen. Drink niet te veel voordat u de test uitvoert.

### 5 Ik weet niet precies wanneer mijn volgende menstruatieperiode begint. Hoe weet ik dat ik op het juiste moment test?

Om erachter te komen wanneer uw menstruatie zou moeten beginnen, berekent u uw gebruikelijke cyclus door het aantal dagen te tellen vanaf de eerste dag van uw menstruatie tot en met de dag voorafgaand aan uw volgende menstruatie.

- Als u een onregelmatige cyclus hebt, moet u uitgaan van de langste cyclus in de laatste maanden voor de test.
- Als u niet weet wanneer uw menstruatie zou moeten beginnen, raden we u aan de test op zijn vroegst 19 dagen na de laatste keer dat u onbeschermde seks hebt gehad, uit te voeren.
- Als de uitslag 'Niet zwanger' is en u vermoedt dat u toch zwanger bent, *gaat u naar vraag 13*.

### 6 Kunnen medicijnen of medische aandoeningen de uitslag beïnvloeden?

- Lees altijd eerst de bijsluiter van uw medicijnen voordat u een test uitvoert.
- Vruchtbaarheidspreparaten die hCG bevatten, kunnen een onjuiste uitslag geven. Deze vruchtbaarheidspreparaten worden gewoonlijk geïnjecteerd en kunnen de uitslag 'Zwanger' geven als u de test direct na toediening uitvoert.
- Andere vruchtbaarheidsbehandelingen (zoals met clomifencitraat), pijnstillers en hormonale anticonceptiva (zoals de anticonceptiepil) zijn niet van invloed op de uitslag.
- Als u onlangs bent gestopt met hormonale anticonceptie of een vruchtbaarheidsbehandeling met bijvoorbeeld clomifencitraat ondergaat, kan uw cyclus onregelmatig zijn, waardoor u de test wellicht te vroeg uitvoert.
- Als u onlangs zwanger bent geweest (zelfs als de zwangerschap niet is vordragen), kan ontbreken de uitslag 'Zwanger' worden weergegeven.
- Een buitenbaarmoederlijke zwangerschap, eierstokcysten, de menopauze en enkele zeer zeldzame medische aandoeningen kunnen een misleidende uitslag geven.
- Als de uitslag van de test 'Zwanger' is, kan later blijken dat u toch niet zwanger bent als gevolg van een natuurlijk zwangerschapsverlies, dat in een vroeg stadium kan optreden.

Als u een onverwachte uitslag krijgt, bespreek u deze met uw huisarts.

### 7 Ik heb de test uitgevoerd, maar het van kleur veranderende uiteinde is niet volledig roze gekleurd. Wat moet ik doen?

Als het uiteinde niet volledig roze is gekleurd, is het mogelijk dat er niet voldoende urine is gebruikt. Als echter binnen 10 minuten na het uitvoeren van de test een blauwe lijn verschijnt in het controlevenster, heeft de test wel gewerkt. Als er binnen de 10 minuten na het uitvoeren van de test geen blauwe lijn verschijnt in het controlevenster, *gaat u naar vraag 8*.

### 8 Ik heb de test uitgevoerd, maar er is geen blauwe lijn verschenen in het controlevenster. Wat moet ik doen?

Als 10 minuten na het uitvoeren van de test geen blauwe lijn is verschenen in het controlevenster, heeft de test niet gewerkt. Dit kan de volgende oorzaken hebben:

- Het van kleur veranderende uiteinde is niet met het uiteinde naar beneden gehouden of het teststaafje is niet plat neergelegd na het aanbrengen van urine.
- Er is te veel of te weinig urine gebruikt. **U moet het staafje 5 seconden in de urine houden.**

Herhaal de test met een nieuw teststaafje en volg de aanwijzingen daarbij nauwkeurig op. U kunt uw urine in een schone, droog glas of potje opvangen en allen het van kleur veranderende uiteinde gedurende 5 seconden in de urine houden.

### 9 Wat moet ik doen als ik niet zeker ben van de uitslag?

- De uitslag 'Zwanger' is alleen mogelijk als er binnen 10 minuten na het uitvoeren van de test een blauwe lijn is verschenen in het controlevenster en een '+'-symbool in het resultaatvenster.

Het '-'-symbool in het resultaatvenster kan variëren. De lijnen van het '+'-symbool en de '+' in het controlevenster moeten echter wel even dik zijn (zie afbeelding A t/m C).

#### Beeld A

Dit beeld laat de uitslag 'Zwanger' zien. Dit is niet ongebruikelijk wanneer u de test uitvoert vóór de dag waarop uw menstruatie zou moeten beginnen. De hCG-concentratie is dan nog betrekkelijk laag.

#### Beeld B

Dit is niet ongebruikelijk wanneer u zwanger bent en de test uitvoert op of rond de dag waarop uw menstruatie zou moeten beginnen. De hCG-concentratie is dan nog betrekkelijk laag.

#### Beeld C

Dit komt voornamelijk voor als u zwanger bent en de test pas een aantal dagen nadat uw menstruatie had moeten beginnen, uitvoert. De hCG-concentratie is dan hoger.

Als u nu steeds niet zeker bent van de uitslag, wacht dan ten minste 3 dagen voordat u opnieuw een test uitvoert. Volg de aanwijzingen nauwkeurig op.

- De uitslag 'Niet zwanger' is alleen mogelijk als er binnen 10 minuten na het uitvoeren van de test een blauwe lijn is verschenen in het controlevenster en een '-'-symbool in het resultaatvenster. Als de uitslag 'Niet zwanger' is en u vermoedt dat u toch zwanger bent, *gaat u naar vraag 13*.

### 10 Wat kan de nauwkeurigheid van de uitslag beïnvloeden?

Als u de test uitvoert vóór de dag waarop uw menstruatie zou moeten beginnen, is Clearblue® PLUS minder nauwkeurig. Als u het teststaafje te lang of te kort in de urine hebt gehouden, krijgt u mogelijk een onbetrouwbare uitslag. Als u echter binnen 10 minuten nadat u de test hebt uitgevoerd een blauwe lijn ziet in het controlevenster, is de uitslag betrouwbaar. Als u herhaaldelijk onverwachte uitslagen krijgt, dient u deze te bespreken met uw huisarts. *Lees ook vraag 6*.

### 11 Wanneer kan ik het resultaat aflezen?

De uitslag 'Zwanger' kan binnen 1 minuut verschijnen als u de test uitvoert na de dag dat u over tijd bent (dit is de dag waarop u tegen de verwachting in niet ongesteld werd). Wanneer u de uitslag afleest, moet er een blauwe lijn in het controlevenster staan. U moet 3 minuten wachten om de uitslag 'Niet zwanger' te bevestigen. Wacht ook 3 minuten als u de test uitvoert voordat u ongesteld had moeten worden. Als er na **10 minuten** nog steeds geen blauwe lijn in het controlevenster is verschenen, heeft de test niet goed gewerkt (*ga naar vraag 8*).

### 12 Hoe lang blijft de uitslag zichtbaar?

De uitslag kan 3 tot 10 minuten na het uitvoeren van de test worden afgelezen. Na deze 10 minuten dienen eventuele veranderingen van de uitslag te worden genegeerd.

### 13 Volgens de test ben ik niet zwanger. Wat moet ik doen?

Het kan zijn dat u niet zwanger bent, dat de hoeveelheid zwangerschapshormoon nog te laag is voor een goede meting of dat u de dag waarop uw menstruatie zou moeten beginnen, verkeerd hebt berekend.

- Als u de test in een vroeg stadium hebt uitgevoerd, kunt u deze het beste herhalen vanaf de dag waarop uw menstruatie zou moeten beginnen.
- Als u al over tijd bent, kunt u de test het beste over 3 dagen herhalen. Als deze test opnieuw de uitslag 'Niet zwanger' oplevert en uw menstruatie is nog steeds niet begonnen, neemt u contact op met uw huisarts.

### 14 Volgens de test ben ik zwanger. Wat moet ik doen?

Als u volgens de test zwanger bent, maakt u een afspraak met uw huisarts. Hij of zij kan u vertellen wat u vervolgens moet doen.

Onze adviseurs zijn aanwezig van ma t/m vrij van 8-16 uur, behalve op feestdagen.

**NL 0800 394 9031 • BE 0800 815 46**

Gratis vanaf het telefoonnetwerk, uw mobiele provider kan kosten in rekening brengen. Alle telefoongesprekken worden opgenomen en kunnen met het oog op de kwaliteitscontrole afgeluisterd worden. Houd het LOT-nummer van de verpakking gereed. Als onze Nederlandsestalige medewerker niet beschikbaar is, helpt ons Engelstalige team u graag verder.

|     |  |     |                        |  |                   |
|-----|--|-----|------------------------|--|-------------------|
| IVD | Medisch hulpmiddel voor in-vitrodiagnose | LOT | Batchcode              |  | Niet hergebruiken |
|     | Temperatuurgrens<br>2°C - 30°C           |     | Uiterste gebruiksdatum |  | Fabrikant         |

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Zwitserland.  
Clearblue is een handelsmerk van SPD. © 2015 SPD. Alle rechten voorbehouden.

Voor vervolgstappen, informatie en algemeen advies met betrekking tot zwangerschap kunt u terecht op onze website:

**www.clearblue.com**

Dit product is voor thuisgebruik.

Bij kamertemperatuur bewaren.

**Als u het product in de koelkast bewaart, moet u het vóór gebruik gedurende 30 minuten op kamertemperatuur laten komen.**

Buiten bereik van kinderen houden.

Alleen voor diagnostisch in-vitrogebruik.

Veggevoelen met het gewone huisvuil.

Niet gebruiken als de folieverpakking beschadigd is.

Gebruik de teststaafjes niet na de op de verpakking vermelde vervaldatum.



0843